

## Alzheimer'in artan tehdidine Türkiye'nin yerli ilaçlarla yanıtı

[13 Eylül 2024](#)



Alzheimer hastalığı, zamanla beyin hücrelerinin yok olmasıyla ilerleyen ve hafıza ile düşünme becerilerinde gerilemeye yol açan nörodejeneratif bir hastalıktır. Genellikle yaşlı nüfusu etkileyen bu hastalık, yaşlı nüfusun artmasıyla birlikte dünya genelinde büyük bir halk sağlığı sorunu haline gelmiştir. İEİS Genel Sekreteri Savaş Malkoç, ülkemizde Alzheimer tedavisinde kullanılan ilaçların %90'ının yerli üretim olduğunu vurgulamaktadır.

Her yıl 21 Eylül, Dünya Alzheimer Günü olarak kabul edilmekte ve bu gün Alzheimer hastalığına dikkat çekmek, farkındalık yaratmak amacıyla çeşitli etkinlikler düzenlenmektedir. Savaş Malkoç, bu özel günle ilgili yaptığı açıklamada, yerli ilaç üretiminin önemini vurguladı. Malkoç, "İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası'nın bünyesinde yer alan ilaç üreticisi firmalarımızın Alzheimer tedavisinde kullanılan ilaçlarının üretimdeki payı oldukça yüksek. Ar-Ge yetkinliğimizin, biyoteknoloji alanındaki yatırımlarımızın ve uluslararası standartlardaki üretim gücümüzün artmasıyla, Alzheimer tedavisinde kullanılan ilaçların yurt içi üretim payı %90'ı geçti. Gelecek yıllarda bu oranı daha da artırarak dışa bağımlılığı en aza indirmeyi hedefliyoruz" dedi.

## **Alzheimer'ın Etkileri ve Risk Faktörleri**

Alzheimer genellikle 65 yaş üzeri bireylerde görülse de, 50'li ve hatta 40'lı yaşlarda da ortaya çıkabilmektedir. Hastalığın ilk belirtileri genellikle unutkanlık olup, zamanla problem çözme yeteneğinde azalma ve günlük işlerde zorlanma gibi semptomlar gelişir. Türkiye'de Alzheimer hastalığı, yaşlı nüfus arasında ölüm nedenleri arasında giderek üst sıralarda yer almakta ve 2023 yılında 65 yaş üstü yaşlı nüfus oranının %10'un üzerine çıkması beklenmektedir.

Alzheimer hastalığının kesin bir tedavisi bulunmamakla birlikte, hastalığın ilerleyici yapısı nedeniyle teşhis konulduktan sonra hastaların ortalama yaşam süresi 8 ila 10 yıl arasında değişmektedir. Ancak, genetik faktörler ve diğer risk etmenlerine bağlı olarak bu süre bazı hastalarda 20 yılı bulabilir. Yaşlanmak, ailede Alzheimer hastası olması, ciddi baş travmaları ve kalp-damar sağlık sorunları bu hastalığın risk faktörleri arasında yer almaktadır. Ayrıca, fiziksel aktivite eksikliği, dengesiz beslenme ve zihinsel olarak aktif olmamak da Alzheimer'ı tetikleyebilir.